

Die ultimative Pullerparty-Checkliste

1. Die harten Fakten (Planung)

- [] Termin festlegen: Spontanität ist alles! Meist 1–3 Tage nach der Geburt (sobald Mutter und Kind wohlauf sind).
- [] Gästeliste: Freunde, Nachbarn, Arbeitskollegen, Sportverein.
- [] Location: Garage, Garten oder Wohnzimmer (unkompliziert!).
- [] Einladung: Kurze WhatsApp-Gruppe oder Anruf reicht völlig aus.

2. Verpflegung (Einkaufsliste)

- [] Getränke: Bier (Kiste), Radler, alkoholfreies Bier, Sekt zum Anstoßen, Softdrinks, Wasser.
- [] Essen (Fingerfood): Belegte Brötchen, kleine Frikadellen, Brezeln oder eine schnelle Pizza-Bestellung.
- [] Süßes: Blaues/Rosa Weingummi oder Schokolinsen (passend zum Geschlecht).
- [] Equipment: Stehtische, Pappteller, Servietten, ausreichend Gläser.

3. Traditionen & Deko

- ☐ Dekoration: Blaue oder rosa Luftballons/Girlanden an der Haustür (Signal für die Nachbarn).
- ☐ Das "Pullerbier": Gemeinsames Anstoßen auf die Gesundheit des Kindes.
- ☐ Sparschwein: Optional eine kleine Dose für "Windelgeld" aufstellen.

4. Tipps für Gäste (Geschenk-Quick-Check)

- ☐ Praktisch: Windeln (Größe 2 oder 3!), Feuchttücher.
- ☐ Persönlich: Body mit Namen, Kuscheldecke.
- ☐ Für die Eltern: Kaffee für schlaflose Nächte, Nervennahrung (Schokolade), Gutschein für Lieferdienst.